

# Portages à Domicile 1 : CCAS BOURGET DU LAC

Potage frais du jour

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2017

	lundi 2 oct.	mardi 3 oct.	mercredi 4 oct.	jeudi 5 oct.	vendredi 6 oct.	samedi 7 oct.	dimanche 8 oct.
<b>40</b> Semaine	<p><b>Betterave Rouge BIO</b> Vinaigrette</p> <p>Escalope de Porc de <b>Région / Poisson</b></p> <p><b>Polenta BIO</b> de <b>Savoie</b> Tradition</p> <p><b>Reblochon Fermier AOC</b> <b>Rochois</b></p> <p><b>Pomme BIO</b> de <b>Cercier</b></p>	<p>Tranche de Melon</p> <p>Émincé de Filet de Dinde façon Vallée d'Auge</p> <p><b>Coquillettes BIO</b> à la Ciboulette</p> <p>Poivron &amp; <b>Tomate BIO</b> Basquaise</p> <p>Crème Chocolat au <b>Lait BIO</b></p>	<p><b>Concombres BIO</b> à la Crème</p> <p>Quiche Lorraine / <i>au Fromage</i></p> <p>Petits-Pois et <b>Carottes BIO</b> à l'Étuvée</p> <p><b>Abondance AOP</b></p> <p>Prunes de <b>Région</b></p>	<p>Salade de <b>Tomates BIO</b> d'Ici</p> <p>Poisson Frais, sauce Curry</p> <p><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf</p> <p><b>Courgettes BIO</b> Confites</p> <p>'Le Brassé' Crème de Marron <b>Leztroy</b> au <b>Yaourt BIO</b> de <b>Gruffy</b></p>	<p>Batavia Vinaigrette Balsamique</p> <p>Rosbeef Froid Sauce Tartare</p> <p>Purée de <b>Pommes de Terre BIO</b></p> <p>Chèvre Demi-Sec de <b>Vions</b></p> <p>Quatre-Quart</p>	<p>Salade de Pépinettes <b>Alpina Savoie</b></p> <p><b>Quenelles Natures BIO</b> de <b>Royans</b></p> <p>Crumble de Légumes</p> <p>Fromage de Région</p> <p><b>Banane BIO</b></p>	<p>Macédoine, <b>Carotte &amp; Navet BIO</b></p> <p>Sauté de Dinde <b>Française</b></p> <p>Salsifis en Persillade</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Tarte aux Pralines</p>
<b>41</b> Semaine	<p>Taboulé Multicolore, <b>Semoule BIO</b></p> <p>Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b></p> <p>Chou-Fleur Béchamel au</p> <p><b>Lait BIO</b> et Gratiné au <b>Comté BIO</b></p> <p>Grappes de Raisin</p>	<p>Radis Roses de Saison et Beurre</p> <p>Steak Haché de <b>Boeuf BIO</b> &amp; Jus</p> <p><b>Blé BIO</b> à la Tomate</p> <p><b>Tomates &amp; Courgettes BIO</b> en Ratatouille</p> <p><b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b> au Coulis de <b>Fruits BIO Leztroy</b></p>	<p><b>Carottes BIO</b> en Vinaigrette</p> <p>Jambon Braisé et son Jus / <i>Dinde</i></p> <p><b>Torsades BIO Alpina Savoie</b></p> <p>Camembert</p> <p>Kiwi</p>	<p>Batavia, Trévisé, Roquette</p> <p>Choucroute de la Mer</p> <p><b>Pommes de Terre BIO</b> Vapeur</p> <p><b>Tomme BIO</b> de <b>Chindrieux</b></p> <p><b>Marmelade BIO</b> des Vergers de <b>Cercier</b></p>	<p><b>Concombres BIO</b> &amp; Maïs</p> <p>Mijotée de <b>Veau BIO</b> au Citron</p> <p><b>Riz BIO</b> aux Fines Herbes</p> <p>Rougail de <b>Tomates Fraîches BIO</b></p> <p>Panacotta, Coulis <b>Leztroy</b> aux Fraises de <b>Reignier</b></p>	<p>Râpé de <b>Carottes Fraîches BIO</b></p> <p>Aiguillette de Boeuf &amp; Jus Brun</p> <p>Purée de <b>Céleri BIO</b> Parmentière</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Cake au Citron</p>	<p>Salade Verte de Saison</p> <p>Émincé de Dinde Dijonnaise</p> <p>Flageolets Mijotés</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Compote <b>Pomme BIO</b> &amp; Prune</p>
<b>42</b> Semaine	<p>Pâté Croûte Richelieu / <i>Cake</i></p> <p>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané &amp; Citron</p> <p>Poêlée de <b>Haricots Verts BIO</b></p> <p><b>Le Crêztoy BIO</b></p> <p><b>Banane BIO</b> des Antilles</p>	<p>Coleslaw, <b>Chou &amp; Carotte BIO</b></p> <p>Cappelletti Épinard Ricotta de <b>Royans</b>, Coulis Provençal <b>Leztroy</b></p> <p><b>Saget BIO</b> de <b>Chindrieux</b></p> <p>Muffin Framboises</p>	<p><b>Courgette BIO</b> Râpée Andalouse</p> <p>Chipolata de chez <b>Gesler / Merguez</b></p> <p><b>Riz BIO</b> aux <b>Carottes BIO</b></p> <p><b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> de <b>Minzier</b></p> <p>Salade d'Ananas et Raisin</p>	<p>Salade Verte &amp; Douce Vinaigrette</p> <p><b>Boeuf BIO GAEC des 2 Savoie</b></p> <p><b>Semoule BIO</b> Gonflée</p> <p>Mélange <b>Courgette &amp; Tomate BIO</b></p> <p>Crème Caramel au <b>Lait BIO</b></p>	<p>Salade de <b>PDT BIO</b> aux Oeufs</p> <p>Aiguillette de Poulet <b>Français</b> aux Trompettes</p> <p>Épinards au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b></p> <p><b>Tomette BIO</b> de <b>Yenne</b></p> <p>Prunes de <b>Région</b></p>	<p>Salade de Pâtes des <b>Alpes</b></p> <p>Escalope de Dinde <b>Française</b></p> <p>Chou Frisé et <b>Carottes BIO</b></p> <p>Fromage de Région</p> <p>Café Liégeois</p>	<p>Jambon Cru de Montagne</p> <p>Tomate Farcie Campagnarde</p> <p><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fruit de Saison</p>